

# PROGRAMME SEJOURS DE VACANCES FOOTBALL

Centre de vacances de Laudinie à LA FOUILLADE – JUILLET 2023



	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15
8H00	<b><u>Accueil des stagiaires</u></b>	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner + départ en minibus	Petit déjeuner + départ en minibus
10H00	<b>Séance</b> Conserver / Progresser	<b>Séance</b> Transition DEF / OFF	<b>Visionnage séance seniors Ligue 2</b> À Vabre	<b>Séance</b> Déséquilibrer / Finir	<b>Séance</b> Déséquilibrer / Finir	<b>Séance technique</b>
12H30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14H00	<b>Règles de vie</b>	<b>Tournoi tennis ballon (journée 2)</b>	<b>Tournoi Football à RODEZ</b>	<b>Tournoi tennis ballon (journée 3)</b>	<b>FOOTGOLF</b>	Bilan du séjour
16H00	<b>Séance technique</b>	<b>Séance technique</b>	<b>Retour en minibus</b>	<b>Séance technique</b>		<b><u>Départ des stagiaires</u></b>
19H30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20H30	<b>Futsal</b>	<b>Tournoi de pétanque</b>	Soirée libre	<b>Futsal</b>	Soirée libre	