



FICHE DE POSTE

Offre de Stage



Préparateur Mental H/F

Besoin :

Pour la saison 2023/2024, le Rodez Aveyron Football recherche des stagiaires préparateur mental pour accompagner ses staffs des différents pôles Formation Masculin et Féminin. Ce stage vous permettra d'être en immersion dans un club professionnel au sein du Pôle Performance, de mettre en pratique vos connaissances et de bénéficier d'une expérience de terrain avec des joueurs de niveau national tout en étant accompagné.

Missions et activités :

- **Préparation mentale :**
 - Optimisation de la performance individuelle ou de groupe
 - Gestion des relations entre entraînés et entraîneurs
 - Gestion des conflits
 - Gestion de stress
 - Identification des facteurs clés de réussite
- **Éducateur :**
 - Possibilité d'encadrement d'équipe de l'école de foot.

Profil recherché :

- Stagiaire DU ou Master
- Savoir travailler en équipe.
- Avoir si possible, des certificats fédéraux de football ou sensibilité sportive.
- Avoir le permis B, et être mobile.

Compétences/Qualités :

- Capacité d'organisation, de communication, de conception et d'innovation.
- Connaissance et sensibilisation aux outils d'aide à la performance.
- Esprit d'équipe, esprit club, exemplarité, écoute et respect des institutions.
- Écoute, fiabilité, adaptabilité, polyvalence, rigueur et ouverture d'esprit.

Détail de l'offre :

- Stage sur la saison sportive 2023-2024 (Aout à Juin)
- Possibilité d'hébergement.

Toute candidature (C.V + Lettre de motivation) doit être adressé par courriel à l'attention du Directeur du Football Franck Plenecassagne : franck@rodezaveyronfootball.com

