



FICHE DE POSTE

Offre de Stage



Préparateur Physique H/F

Besoin :

Pour la saison 2023/2024, le Rodez Aveyron Football recherche des stagiaires en préparation athlétique pour compléter ses staffs des différents pôles Masculin et Féminin (Formation/Pré-Formation). Ce stage vous permettra d'être en immersion dans un club professionnel au sein d'un Pôle Performance et de mettre en pratique vos connaissances théoriques et de bénéficier d'une expérience de terrain avec des joueurs de niveau régional à national tout en étant accompagné.

Missions et activités :

- **Préparateur Physique :**
 - Planification et programmation des séances d'entraînement en lien avec le Pôle Performance.
 - Réalisation et Suivi des tests d'évaluation au cours de la saison.
 - Construction et mise en place de séances (proprioception, renforcement musculaire...).
 - Gestion du monitoring (RPE, Hooper...).
 - Réathlétisation.
 - Participation au développement du Pôle Performance.
- **Educateur :**
 - Possibilité d'encadrement d'équipe de l'école de foot (certificats fédéraux de football requis).

Profil recherché :

- En cours de formation STAPS (Licence 3 – Master 1 ou 2) de préférence en Entraînement Sportif ou en cours de formation d'un diplôme de préparation physique (Diplôme Universitaire...).
- Savoir travailler en équipe.
- Avoir si possible, des certificats fédéraux de football.
- Avoir le permis B, et être mobile.

Compétences/Qualités :

- Capacité d'organisation, de communication, de conception et d'innovation.
- Connaissance et sensibilisation aux outils d'aide à la performance (suivi, testing...).
- Pratique et maîtrise de l'outil informatique.
- Esprit d'équipe, esprit club, exemplarité, écoute et respect des institutions.
- Efficacité, fiabilité, adaptabilité, polyvalence, rigueur et ouverture d'esprit.

Détail de l'offre :

- Stage sur la saison sportive 2023-2024 (Aout à Juin)
- Possibilité d'hébergement.

Toute candidature (C.V + Lettre de motivation) doit être adressé par courriel à l'attention du Directeur du Football Franck Plenecassagne : franck@rodezaveyronfootball.com et du Responsable Pôle Performance Rémy Dauty : remy@rodezaveyronfootball.com

