

PROGRAMME SEJOUR DE VACANCES FOOTBALL

Centre de vacances de Laudinie à LA FOUILLADE – FEVRIER 2022



	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26
8H00	Accueil des stagiaires	Petit déjeuner	Petit déjeuner + départ en minibus	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
10H00	Séance technique	Séance technique	Visionnage séance seniors Ligue 2 À Vabre	Séance technique	Séance technique	Séance Déséquilibrer / Finir
12H30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14H00	Atelier éducatif 1	Tournoi tennis ballon (journée 2)	Séance futsal à RODEZ	Tournoi tennis ballon (journée 3)	Tournoi futsal à RODEZ	Bilan du séjour
16H00	Séance Conserver / Progresser	Séance Conserver / Progresser	Retour en minibus	Séance Déséquilibrer / Finir	Retour en minibus	Départ des stagiaires
19H30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20H30	Tournoi tennis ballon (journée 1)	Soirée libre	Atelier éducatif 2	Soirée libre	Tournoi tennis ballon (phases finales)	